

Erstattung  
beantragtDas **Wichtigste** auf einen **Blick:**

✓ Klinisch belegte Wirksamkeit ✓ Budgetneutral ✓ Ohne Mehraufwand

**Was ist reclarit?**

**reclarit** ist ein digitales CE-gekennzeichnetes Medizinprodukt. Das Ziel ist die Verbesserung der Krankheitsbewältigung durch die kognitive Verhaltenstherapie (KVT).

**Indikationsbereich: Erwachsene Patient:innen mit Rheumatoider Arthritis (ICD-10: M05 –M06)**

**Was zeichnet reclarit aus?**

- ▶ **Die Wirksamkeit:** Die Wirksamkeit von **reclarit** wurde in einer randomisierten klinischen Studie mit 354 RA-Patienten belegt<sup>1</sup>
- ▶ **Die Datensicherheit:** **reclarit** erfüllt alle Anforderungen der EU-Datenschutzgrundverordnung
- ▶ **Der Hersteller:** GAIA verfügt über 25 Jahre Erfahrung in der Entwicklung von digitalen Therapieansätzen insbesondere auf dem Gebiet der kognitiven Verhaltenstherapie (KVT)
- ▶ **Die Einfachheit:** **reclarit** ist ohne Installation oder Download auf allen Endgeräten mit Internetzugang nutzbar

**Welche Ziele werden mit reclarit verfolgt?**

**reclarit** ergänzt leitliniengerecht die medikamentöse Behandlung.

Für Patient:innen: **reclarit** soll zur Senkung des Schmerzerlebens, zur Steigerung des Aktivitätsniveaus und zur Förderung der Krankheitsbewältigung mittels psychotherapeutischer Interventionen (insbesondere aus dem Bereich der KVT) beitragen.

Für Ärzt:innen: **reclarit** soll bei zeitintensiven psychosozialen Gesprächen mit Patient:innen entlasten.

**Wie kann reclarit helfen?**

- **reclarit** präsentiert Texte und Übungen in einem individualisierten und dynamischen Dialog
- **reclarit** kann von den Patient:innen individuell an ihre speziellen Bedürfnisse angepasst werden
- **reclarit** informiert umfassend und motiviert Patient:innen ihre Symptome und Verhaltensweisen besser im Blick zu haben sowie ihr Verhalten und ihre Gedanken immer wieder zu reflektieren



## Welche Inhalte bietet reclarit?

reclarit bietet individuell zusammengestellte Gesprächsinhalte zu folgenden Themen:

- Grundlegende Aufklärung über chronische Schmerzen
- Wechselwirkung zwischen Schmerz und Stress
- Schmerzbewältigung
- Gesunder Schlaf
- Gesunde Lebensweise und Ernährung
- Psychische Ausgeglichenheit und Stabilität



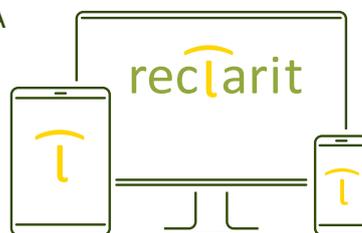
## Was steckt noch in reclarit?

reclarit bietet optional zusätzliche Unterstützungsmöglichkeiten:

- ▶ **Downloads:** Audios & PDFs mit Zusammenfassungen wichtiger Informationen und Übungen
- ▶ **Selbstbeobachtungs-Check:** Patient:innen können damit im Blick behalten, wie sich ihr Wohlbefinden, ihr Schmerz und ihre Fatigue entwickeln, und welche positiven Aktivitäten sie in ihren Alltag integrieren konnten
- ▶ **SMS & E-Mail-Versand:** reclarit motiviert und erinnert die Patient:innen zur weiteren Nutzung und an das Ausfüllen ihrer Checklisten

## Und so verschreiben Sie reclarit:

- 1 Sie stellen ein Muster 16 Rezept aus
- 2 Ihr:e Patient:in sendet dieses an die Krankenkasse und erhält einen Freischaltcode
- 3 Und aktiviert die DiGA auf [reclarit.de](https://reclarit.de)



Digitale Therapie  
Pharmazentralnummer (PZN)\*  
reclarit

Haben Sie noch Fragen oder benötigen Sie weitere Informationen zu reclarit?

**Kontaktieren Sie uns gerne!**

**Fordern Sie jetzt direkt Ihren kostenfreien Testzugang an:**

[www.reclarit.de](https://www.reclarit.de)

